



City Survival – Wie verhalte ich mich bei einem Terroranschlag?

Am 18 August 2020 abends hat ein dreißigjähriger Iraker in Berlin, mit seinem Auto mehrere Motorradfahrer vorsätzlich umgefahren und beim Eintreffen der Polizei, unter Allahu Akbar rufen, damit gedroht sich mit allen umstehenden Polizisten zusammen in die Luft zu sprengen! **Ein Terroranschlag!!!**



Wie können Sie sich vor einem Terroranschlag schützen?

Das ist eine gute Frage auf die es keine hundertprozentige Antwort gibt. Genau so wenig wie es einen hundertprozentigen Schutz vor Terroranschlägen gibt. Sie können jedoch einiges tun um Ihr Risiko zu minimieren einem Terroranschlag zum Opfer zu fallen.

Eine bewährte Strategie um Ihre Chancen zu verbessern und Ihr persönliches Risiko zu minimieren ist es vor zu beugen!

Die **Situative Aufmerksamkeit**, die **Wachsamkeit im Alltag** zu erlernen.

Seien Sie im Alltag nicht nur physisch präsent, sondern auch kognitiv! Das hilft Ihnen dabei, Ereignisse die sich um Sie herum entwickeln besser zu erfassen und bewusst zu analysieren.

Die Fähigkeit Situative Aufmerksamkeit, die Wachsamkeit im Alltag zu üben, bedeutet für Sie dass Sie in Folge dessen besser in der Lage sind auf Ihre Umgebung zu achten. Sie verbessern so schrittweise Ihr „Bauchgefühl“ und auch Ihre strategischen Fähigkeiten um im Fall des Falles schnell weitere Schritte zu planen, die Sie aus einer Gefahrensituation zügig herausbringen.

Dieser oben erwähnte Anschlag fand auf einer Straße statt, als Tatwaffe diente ein PKW und richtete sich gegen andere Verkehrsteilnehmer wie Motorradfahrer.

Was können sie in einem solchen Fall tun?

Wenn Sie mit Ihrem Auto oder Motorrad unterwegs sind, dann sollten Sie darauf achten, dass Sie die Fahrspur wählen, die Ihnen im Notfall ein Ausbrechen nach links oder rechts gestattet. Wenn Sie auf einen potenziellen Amokfahrer aufmerksam werden, dann können Sie sich so zügig aus der Gefahrenzone bringen.

Halten Sie im Zuge Ihrer Fahrt, zwischen Ihrem und dem vorausfahrenden Fahrzeug einen Abstand von mindestens einer Fahrzeuglänge ein! Diese Fahrzeuglänge Abstand gibt Ihnen im Notfall die Möglichkeit auszubrechen, um sich aus diesem Gefahrenbereich zügig zu entfernen.

Bei einem PKW Halten Sie die Fenster und Türen Ihres Fahrzeugs geschlossen (verriegelt). Denn selbst ein kleiner Spalt den Sie offen lassen könnte die Stabilität der Scheibe bei einem Angriff von außen stark herabsetzen und dazu führen das Sie oder andere im Fahrzeug befindliche Personen ernsthaft verletzt werden. Wenn die Fenster geschlossen sind können diese einiges mehr an Gewalt aushalten als wenn diese offen sind!

[ActiveRiskShield](#)





Sollten Sie zu Fuß unterwegs sein und eine Amokfahrer beispielsweise in die Fußgängerzone rein donnern, so wie beim Anschlag in Nizza am 14. Juli 2016, dem Anschlag auf den Berliner Weihnachtsmarkt an der Gedächtniskirche am 19. Dezember 2016 am Breitscheidplatz und in Barcelona am 17. August 2017 geschehen, dann versuchen Sie nicht vor diesem wegzulaufen.

Ein PKW oder LKW ist im Zweifelsfall immer schneller als Sie!

Schlagen Sie einen Haken in die Richtung die es Ihnen ermöglicht in einen Häusereingang oder ein Ladenlokal zu entkommen umso aus der Amokfahrer-Richtung zu verschwinden.

Auch hier gilt es vorab sich näher an Häuserwänden, Hauseingängen oder Ladenlokalen zu bewegen und nicht in der Mitte der Fußgängerzone, als leichtes Ziel herumzustolzieren.



Was sollten Sie tun wenn auf einmal geschossen wird?

Hier gilt es sofort in Deckung zu gehen! Das bedeutet für Sie, dass Sie sich platt wie einen Flunder auf den Boden legen und nicht mehr bewegen. Lassen Sie Ihr Handy stecken, jetzt ist nicht die Zeit um Bilder zu schießen oder um Nachrichten zu versenden!

Laufen Sie nicht weg so lange geschossen wird! Warum?

Aus drei Gründen: Der erste Grund, Sie könnten ins Kreuzfeuer von Sicherheitskräften und Terroristen hineingeraten und erschossen werden!

Der zweite Grund, Querschläger könnten Sie treffen und töten.

Der dritte Grund, der oder die schießenden Terroristen werden erst recht auf Sie aufmerksam und nehmen Sie aufs Korn, was für Sie auch tödlich enden kann!

Warten Sie einen Moment und horchen Sie nachdem das schießen aufgehört hat, prüfen Sie ob Sie selbst verletzt sind. Erst dann bringen Sie sich in Sicherheit indem Sie sich langsam aus der Gefahrenzone bewegen.

Wichtige Punkte zusammengefasst:

1. Erlernen Sie **Situative Aufmerksamkeit**, die **Wachsamkeit im Alltag!** Beobachten Sie ständig Ihre Umgebung ohne jedoch paranoid zu werden! Die stetige Beobachtung und das vorausschauende denken und handeln muss Ihnen in Fleisch und Blut übergehen!
2. Wenn Sie sich mit Ihrem Fahrzeug im Straßenverkehr bewegen, dann halten Sie mindestens ein Fahrzeuglänge Abstand zum Vorausfahrenden. Halten Sie das Fahrzeug verschlossen, Fenster und Türen! Wählen Sie die Fahrspur die Ihnen im Notfall ein Ausbrechen nach links oder rechts gestattet.
3. Wenn Sie zu Fuß unterwegs sind, dann bewegen Sie sich näher an Häuserwänden. Im Notfall schlagen Sie einen Haken in die Richtung die es Ihnen ermöglicht in eine Häusereingang oder in ein Ladenlokal zu entkommen.
4. Spielen Sie diese Szenarien für sich selbst und auch mit Ihrer Familie durch, damit im Ernstfall jeder weiß was er zu tun hat.

[ActiveRiskShield](#)





FAZIT:

Diese obigen Punkte garantieren nicht dass Sie ein solches Szenario unbeschadet überstehen oder überleben. Jedoch verbessern Sie Ihre Chancen unter Zuhilfenahme dieser Strategien!

Denken Sie daran: „Das Glück bevorzugt den, der vorbereitet ist!“

Weitere Artikel zum Thema:

- [Terrorist drohte: „Allahu Akbar, keiner kommt näher, sonst werdet ihr alle sterben!“](#)
- [Situative Aufmerksamkeit – Wachsamkeit im Alltag](#)
- [City Survival – Individueller Schutz bei Unruhen und Plünderungen in einer Stadt](#)

[ActiveRiskShield](#)



Darf geteilt werden!