



## Richtiges Verhalten als Gray Man!

Wie sollten Sie sich als Gray verhalten?

Fangen wir am besten damit an was Sie als Gray Man nicht tun sollten:

Sie sollten beispielsweise nicht in Tarnkleidung, nervös hin und her schauend durch die Stadt schleichen! Ein solches Verhalten zieht Aufmerksamkeit auf Sie und das wollen Sie als Gray Man auf gar keinen Fall.

Das könnte auch dazu führen das jemand die Polizei ruft weil Sie sich unüblich also verdächtig verhalten. Das kann für Sie zu Unannehmlichkeiten über einen Aufenthalt auf der Polizeiwache bis hin zu einem längeren Gastaufenthalt in einer Psychiatrie führen.

Also nochmal, Sie wollen das nicht und deshalb wollen Sie nicht auffallen. Sie wollen unsichtbar sein, unter dem Radar fliegen, OK!?



Also wie genau können Sie unsichtbar in dem Gebiet sein und bleiben in dem Sie sich gerade aufhalten?

Lautes reden und gestikulieren, aus dem Auto laut herausspringen sind alles Dinge die die Aufmerksamkeit Ihrer Umgebung auf Sie ziehen. Und das wollen Sie nicht, also lassen Sie das!

### Wie passen Sie sich Ihrer Umgebung an?

Dazu müssen sie die lokalen Verhaltensweisen und Bräuche verstehen. Um sich effektiv anzupassen und mit Ihrer aktuellen Umgebung zu verschmelzen sollten Sie diese zu aller erst studieren und auch verstehen.

Was in Italien auf der Straße üblich ist, ist nicht unbedingt in Deutschland üblich. Sie müssen die lokalen Unterschiede kennen und verstehen.

Studieren Sie Lokales Verhalten und Kultur, die Leute auf der Straße, Menschen die Kaffee draußen sitzen. Beobachten Sie deren Verhalten, Mimik, Gestik, Kleidung und Gesprächslautstärke. Damit sollten Sie einen hilfreichen Überblick über mögliches Durchschnittliches Verhaltensmuster und Kleidung in diesem aktuellen lokalen Gebiet gewinnen.

Wenn Sie sich auf der Straße bewegen ist es eine gute Möglichkeit um festzustellen in wie weit Sie verfolgt werden indem Sie mögliche Spiegelungen von Schaufenstern oder parkenden Autos nutzen um sich einen Überblick zu verschaffen o Ihnen jemand folgt.

[ActiveRiskShield](#)





**Beobachten Sie mit Ihren Augen und drehen Sie nicht ständig nervös den Kopf hin und her. Erlernen und verfeinern Sie Ihre [Situative Aufmerksamkeit](#).** Die Situative Aufmerksamkeit wird Ihnen dabei helfen mögliche Gefahren zu erkennen bevor diese für Sie Akut werden. So können Sie diesen ausweichen.



**Beobachten Sie mit Ihren Augen und drehen Sie nicht ständig nervös den Kopf hin und her. Erlernen und verfeinern Sie Ihre [Situative Aufmerksamkeit](#).**

Die Situative Aufmerksamkeit wird Ihnen dabei helfen mögliche Gefahren zu erkennen bevor diese für Sie Akut werden. So können Sie diesen ausweichen.

### **Bewegen Sie sich entspannt, langsam und unauffällig**

Gehen Sie mit normaler Schrittgeschwindigkeit, bewegen Sie sich mit Gruppen. Achten Sie darauf dass Sie nicht alleine gehen oder irgendwo alleine rumstehen. Vermeiden Sie Augenkontakt

Tauchen Sie in der Masse unter und stechen Sie nicht aus dieser heraus! Sobald Sie die Straßenseite wechseln wollen, tun Sie das ohne Hast und in normalem Schrittempo, laufen Sie nicht! Vermeiden Sie Augenkontakt.

Seien Sie ruhig, reden Sie leise und gestikulieren Sie nicht. Reden Sie nur mit Leuten wenn es unbedingt sein muss, wenn Sie mit jemanden reden, dann ist die Wahrscheinlichkeit groß dass sich dieser später an Sie erinnert.

Bleiben Sie in Bewegung, sorgen Sie dafür dass Sie nicht zum Hindernis für die Menschen hinter Ihnen werden, denn das fällt auch auf.

Achten Sie weiter auf Ihre Umgebung und wer sich in Ihrer direkten Umgebung befindet. Mit Hilfe Ihres vorausschauenden handeln, [Situative Aufmerksamkeit](#), sind Sie immer in der Lage angemessen zu reagieren. Ihre Situative Aufmerksamkeit ist Ihr persönliches 360 Grad Radar, benutzen Sie es!

Mit Hilfe Ihrer Situativen Aufmerksamkeit können Sie rechtzeitig Verfolger oder Bedrohungen erkennen und Gegenmaßnahmen einleiten um sich zu schützen.

### **Fremd & Sprache**

Lernen Sie einige wichtige Phrasen und Floskeln in der lokalen Sprache. Das kann Ihnen helfen ihre Ziele besser zu erreichen.

Wann ist Ihr nächster Urlaub im Ausland? Nehmen Sie das zum Anlass, als Übung, um die unten stehenden Worte und Floskeln in der Landesüblichen Sprache zu erlernen.

Sich in der Landessprache zu verständigen kann für Sie auch ohne Krisensituation hilfreich sein und im Fall einer Krise fallen Sie dann möglicherweise erst auf den zweiten Blick als Ausländer auf, was Ihnen idealerweise die entscheidenden zwei Sekunden Vorsprung bringen könnte.

[ActiveRiskShield](#)





Tritt keine Krisensituation ein, dann sammeln Sie Sympathiepunkte in Ihrem Gastland wegen Ihrer tollen Sprachkenntnisse.

Auf YouTube gibt es zu jeder Sprache kostenlose Sprachkurse. Lernen Sie mindestens folgende Worte und Floskeln in der Landesüblichen Sprache:

- Bitte
- Danke
- Gern geschehen
- Entschuldigen Sie
- Es tut mir leid
- Guten Morgen
- Guten Tag
- Guten Abend
- Gute Nacht
- Ja / Nein
- Kann ich Ihnen helfen?
- Geht es Ihnen gut?
- Kann ich das bitte haben?
- Wo ist...?

#### **FAZIT:**

Um mit Ihrer Umgebung zu verschmelzen, quasi unsichtbar zu werden, müssen Sie diese aufmerksam studieren. Lernen Sie Ihre Umgebung zu imitieren.

Denken Sie daran: „Das Glück bevorzugt den der vorbereitet ist!“

#### **Gray Man Artikel Serie**

1. [Gray Man Concept – Die Kunst in der grauen Masse zu verschwinden](#)
2. [Definition Gray Man = Sicherheit und Überleben](#)
3. [Situative Aufmerksamkeit – Wachsamkeit im Alltag](#)
4. [Gray Man – Kleidung und Ausrüstung](#)
5. [Reisen als Gray Man](#)

[ActiveRiskShield](#)



Darf geteilt werden!